

ATELIERS ÉQUILIBRE SÉNIORS



Améliorez **votre équilibre**
Restez **en forme**
Reprenez **confiance en vous**
Gardez **votre autonomie**
Adoptez une **activité physique**

*N'ayez plus peur des chutes
et gardez l'équilibre*

Rejoignez notre atelier
dans une ambiance conviviale
avec des animateurs spécialisés
et proche de chez vous

INSCRIPTION

DE JUIN A SEPTEMBRE

04 56 49 77 84

geriatrie.atelier.equilibre@ch-annecygenevois.fr

— SCIEZ —

**31 séances de
septembre à juin**

> Centre d'Animation de Sciez
(tous les lundis de 14h à 15h30)

ATELIERS GRATUITS



PLATEFORME
DE PRÉVENTION
DE CHÛTE DES SENIORS

haute
savoie
le Département

Filières *Gérontologiques*

