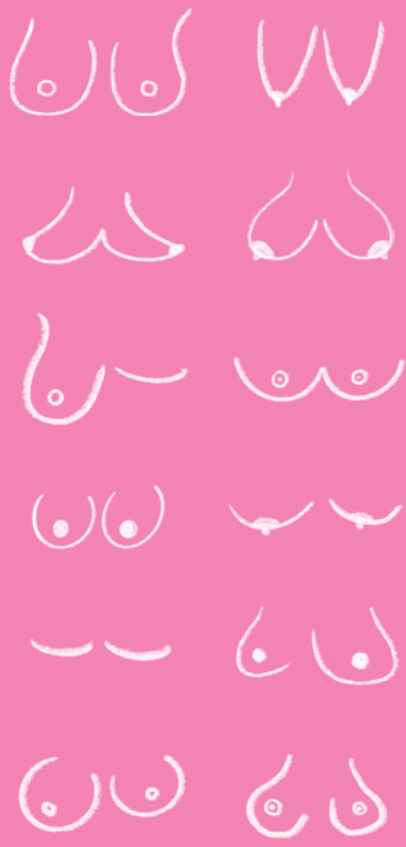
THONON
agglomération

octobre rose

Des mots pour soutenir

Un geste pour agir



Programme

du 26/09 au 29/10

Entre 50 et 74 ans, j'ai rendez-vous avec mon dépistage !

www.thononagglo.fr

Samedi 26 septembre

Thonon-les-Bains
Centre Médical du Chablais (CMC)
Rose en avant-première : portes ouvertes dans les coulisses de la clinique de la femme
Ateliers, foodtrucks,
Marche Rose - Départ à 10h30 et 11 h
avec l'association girls power,
prise de rdv mammographie RDV
et de consultation gynécologique
10 h - 16 h
Inscription sur place
Dons reversés à l'association Dragon Ladies

Vendredi 2 octobre

Armoy - Salle des fêtes
Avant-première du Cœur ECLA
Suivi d'une conférence animée par le Dr. Salvat et clôture avec un verre de l'amitié
18h 30
Participation libre
Dons reversés à l'association Seins Léman Avenir

Samedi 3 octobre

Loisin - Salle des fêtes
Marche Rose
Plusieurs parcours aux choix
10 h
Inscription sur place
1 € le kilomètre
Soirée Rose et Bleue
DJ, karaoké, candy bar, buvette
et restauration sur place
19 h
10 € / personne

Je tiens à toi. Alors je te le dis prends soin de toi. Fais-toi dépister. Pour toi, pour ta santé, pour ton avenir et pour toutes celles que tu chéris.

Chloé, ta copine

Dimanche 4 octobre

Yvoire - Port de Plaisance
Boucle Rose - parcours sportifs
Course Rose de 8 km et parcours familial de 3 km, démonstration de rame traditionnelle, promenade en barque, buvette sur place
9 h - 10h 30
Participation libre - inscription sur place
Dons reversés au comité féminin pour le dépistage du cancer du sein des Savoie
Rame traditionnelle
Courses, initiations et démonstrations
11 h - 15 h

Allinges - Stade de la Chavanne
Marche Rose
Départ 10h et repas sur place à réserver
9 h - 14 h
Inscriptions sur www.helloasso.com/associations/association-festiv-allinges/evenements/marche-rose-2026
10 € adulte / 5 € enfant
Dons reversés aux unités de jour des hôpitaux du Léman

Thonon-les-Bains - Forêt de Ripaille
Marche Rose des Soroptimist
Accueil café
10 h - 12 h
Inscription sur place et participation libre
Dons reversés aux hôpitaux du Léman pour la cabine de soins bien-être

Samedi 10 octobre

Bons-en-Chablais - Salle des fêtes

Boucle Rose - Parcours sportifs

Marche de 5 km & course de 7 km - Départ 14h30, animations et tombola

13h 30

Inscription sur le site :
www.lesbasquettesfumantes.com
ou sur place à partir de 10h30
5 € par personne /
15 € pour une famille de 4

Dons reversés à l'association Des Elles pour Vous

Veigy-Foncenex - Sous la halle (stade)

Tous solidaires pour voir la vie en rose !

Marche solidaire mais pas ordinaire

Marche de 6 km, ateliers autour du foot, pétanque, yoga et buvette

8h 30

Inscription sur place 5 € par personne / gratuit pour les -12 ans

---

Centre de conférence
Salle du damier

Après-midi préventive

Témoignages, conférence et ateliers pour mieux comprendre et prévenir la maladie, animations pour les enfants

16h 30

La solidarité se fête aussi !

Soirée festive, chorégraphie, dégustation de vin, karaoké et soirée dansante

18 h

Dons reversés à l'association Seins Léman Avenir

RDV *Action au cours de laquelle je peux directement prendre un rendez-vous et consulter un professionnel de santé*

Dimanche 11 octobre

Sciez - CAS de Sciez

Atelier "Souffle Rose"

Initiation Qi-Gong et Tai Chi Eventail, prévention et bien-être

9 h

Marche rose

Marche de 3 km ou 5 km et course de 9 km, lâcher de couleurs roses

10 h

Inscription sur place et/ou à l'OTi Destination Léman - 04 50 72 64 57
10 € par personne / 15 € sur place

Stands et animations

initiation de golf et escrime, petite restauration sur place

10 h - 12 h

5 € / personne

Dons reversés à l'association Seins Léman Avenir

Massongy - Salle des fêtes

Marche Rose ou cours de yoga/ pilates suivi d'une dégustation

10h 30

Inscription sur place et participation libre

Mardi 12 octobre

Bons-en-Chablais
Centre de santé communal

Dépistage clinique du cancer du sein par palpation mammaire

14 h - 16h 30

RDV

Consultations gratuites, assurées par le Dr. Julie Varlet.
Se munir de sa carte vitale.

Mercredi 14 octobre

Thonon-les-Bains - Atout Seniors

Atelier numérique : Octobre Rose, les applis de santé au quotidien

14h 30 - 16 h

Réservé aux membres d'Atout Séniors sur inscription

Jeudi 15 octobre

Margencel - Salle des fêtes

Échanges avec les professionnels de santé

Ateliers d'auto-palpation, diffusion d'un documentaire, conférence et échanges avec le Dr. Salvat

18 h

Participation libre

Dons reversés à l'association Seins Léman Avenir

Vendredi 16 octobre

Douvaine - Médiathèque

Conférence sur les perturbateurs endocriniens animée par le Dr. Marie-Agnès Fischer, Dr. en pharmacie et nutrithérapeute

19 h

Entrée libre

Samedi 17 octobre

Margencel - Salle des fêtes

Forum sport adapté

Stands et animations

Ateliers pilates, stretching, escrime, randonnée avec Joëllettes,

Flag pour les enfants, mobilité séniors et création d'une fresque collective

14 h - 17 h

5 € par atelier

Soirée théâtre d'improvisation avec la CIL

20 h

Restauration sur place à partir de 19h

Dons reversés à l'association Seins Léman Avenir

Douvaine - Salle du Coteau

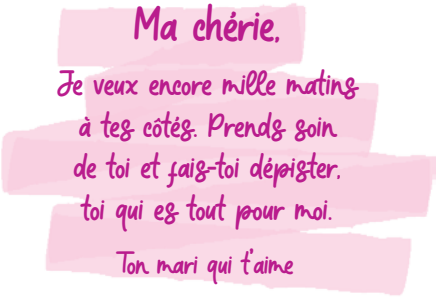
Soirée dansante et repas sur place

19 h

Tarif : 30 € par personne

Inscription obligatoire

Dons reversés à l'association Dragon Ladies



Excenevex - Salle Symphorielle

Cours de Yoga

9 h

Marche Rose 3,5 km et 6,5 km

10 h

Conférence animée par le Dr. Salvat

Restauration sur place

11 h

Participation libre

Dons reversés à l'association Seins Léman Avenir

Dimanche 18 octobre

Anthy-sur-Léman - Espace du Lac

Marche Rose - Départ 10h

Échauffement avec le studio Fitness Body Care

9 h

Inscriptions sur place de 9h à 9h30

10 € adulte / 5 € enfant / gratuit - 12ans

Dons reversés à l'association Seins Léman Avenir

Chens-sur-Léman - Base nautique de Tougues - Léman Aviron Club

Challenge intergénérationnel sur ergo mètre

9 h - 12 h

Centre village, Colcichens

9 h

Marches Roses de 3 km et 7 km

stands et animations

Inscription sur place - 1€ le km

Stade de Foot - FC Léman

Tous les les matchs du week-end seront au profit d'Octobre Rose

Mardi 20 octobre

Thonon-les-Bains - Espace Beaulieu

Permanence numérique
Prise de RDV de mammographie RDV
Créneaux disponibles aux Hôpitaux du Léman, Imagerie Médicale des Sources et Imagerie du Léman
13h30 - 16h30
Entrée libre et sans inscription
Venir avec sa carte vitale et le courrier de la CPAM ou ordonnance

Mercredi 21 octobre

Bons-en-Chablais
Centre de Santé communal
Dépistage du cancer du sein par palpation mammaire RDV
9 h - 11h30
Consultations gratuites, assurées par le Dr Julie Varlet.
Se munir de sa carte vitale.

Samedi 24 octobre

Ballaison - Péris'cool
Marche Nocturne de 3,5 km et 5 km
17h45
10 € / personne
Inscription en mairie au 04 50 94 18 71

Messery - Place de la Grenette
Flash-mob, Conférence-débat & Marche Rose - Départ 14h
13 h - 17 h
Participation libre
Dons reversés à l'association Seins Léman Avenir

Perrignier - Salles des fêtes
Soirée dansante avec DJ
19 h
25 € adulte / 18 € - 12ans
Tickets en vente fin septembre Intermarché Allinges, Bar chez Daude et OT Douvaine
Dons reversés à l'association Hope
détails à retrouver auprès de la Mairie

Dimanche 25 octobre

Draillant - Champ de foire/école
Marche Rose
9h30
Inscription sur place
Participation minimum 5 € par personne
Dons reversés à l'association Seins Léman Avenir

Jeudi 29 octobre

Thonon-les-Bains - Médiathèque
Atelier numérique
Les applis de santé au quotidien
14 h - 15h30
Inscription au 04 50 31 25 00

et retrouvez tout au long du mois d'octobre...

Douvaine - Ludothèque
Animations autour du jeu
Dons reversés à l'association
On pose pour le Rose

Ton meilleur rendez_vous du mois ?
Celui avec ta santé. Prends soin de toi et fais_toi dépister pour préserver ce qui est le plus précieux : ta santé.
Cindy, ta collègue de bureau.

RDV *Action au cours de laquelle je peux directement prendre un rendez-vous et consulter un professionnel de santé*

Le saviez-vous

Au cours de sa vie, une femme sur huit est touchée par un cancer du sein, avec un risque maximal entre 50 et 74 ans. Heureusement, lorsqu'il est dépisté précocement, ce cancer se soigne dans 90 % des cas.

Je me fais dépister :

- **Hôpitaux du Léman**
  radiologie et imagerie médicale
  3 av. de la Dame, 74203 Thonon-les-Bains
  Prise de RDV en ligne ou par téléphone
  Tél. 04 50 83 21 80

- **Imagerie Médicale des Sources**
  Pôle radiologie - Bâtiment 1 & 2
  106 chemin de Morcy, 74200 Thonon-les-Bains
  RDV par téléphone - Tél. 04 57 62 84 74
  Du lundi au vendredi de 8 h à 19 h
  et le samedi de 8 h à 13 h

- **Imagerie Médicale du Léman**
  Cabinet du Bas Chablais
  5 rue des vignes de Bachelard, 74140 Douvaine
  Prise de RDV en ligne ou par téléphone
  Tél. 04 50 35 46 18

Dans le cadre du dépistage organisé du cancer du sein, les examens sont pris en charge à 100 %.

Conception : Instant Urbain - Impression Repro Léman

Retrouvez tous les partenaires et organisateurs de l'évènement sur www.thononagglo.fr

www.thononagglo.fr